

AFIBROCAR

Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Cartagena y Comarca

C/Cabrera, s/n Bajo – (B^a de San Ginés) - 30203-Cartagena

Apartado de Correos, 3 – 30200-Cartagena

Teléfonos: 968085044 – 968524842 - 609174679 – 868091498

Email: afibrocar@hotmail.com

Cartagena 17 de Enero de 2014

Estimad@ soci@s

EN PRIMER LUGAR OS QUEREMOS FELICITAR ESTE NUEVO AÑO QUE SEGURO VENDRA CARGADO DE TODAS LAS COSAS POSITIVAS QUE DESEEIS.

En cumplimiento a los artículos 13.1, 15, del vigente Estatuto de AFIBROCAR, te convocamos en nuestra SEDE sita en calle Cabrera, s/n, Bajo, Barriada San Ginés, **el JUEVES DÍA 6 DE FEBRERO en Asamblea General Ordinaria a las 17:30 h. en Primera Convocatoria y a las 18:00 h. en Segunda Convocatoria** con el siguiente Orden del Día:

- 1.- Lectura y aprobación, si procede del Acta de la Asamblea anterior.
- 2.- Aprobación si procede, del estado de cuentas del ejercicio 2013.
- 3.- Presentación de la Memoria de Actividades del 2013.
- 4.- Movimientos de socios
- 5.- Aprobación si procede, del Presupuesto para el año 2014
- 6.- Aprobación si procede, de proyectos del Primer Semestre 2014, organizados por la Junta Directiva.
- 7.- Ruegos y preguntas.

INFORMACION

Os informamos que a finales del año pasado, se renovó entre Thalasia y AFIBROCAR, el ACUERDO DE VENTAJAS ESPECIALES PARA NUESTROS SOCIOS CON UNA VALIDEZ HASTA EL 30/12/2015 (2 AÑOS). Entre los descuentos mas destacados son un 20% de Lunes a Viernes en los Servicios de Talasoterapia y otros Tratamientos. Y un 10% los Fines de Semana y Festivos también en los Servicios de Talasoterapia y otros Tratamientos. Para poder beneficiarse de estos descuentos , es imprescindible presentar el Carnet de AFIBROCAR. Por eso aprovechamos esta ocasión para deciros que **aquellas personas que no tengan el Carnet de la Asociación se tienen que dirigir a nuestra Trabajadora Social en horario de Oficina. Martes, Miércoles y Jueves de 9,30 a 13,30 h. Telf. 968 08 50 44** y ella os lo facilitará.

COMIDA BENEFICA.

Como ya sabéis, el día 14 de Diciembre se celebró en los Salones Del Club Naval de Oficiales de Cartagena, nuestra Comida Benéfica con baile, con una asistencia de 97 personas (18 menos que el año anterior), se pasó muy bien y se conmemoró al mismo tiempo el X Aniversario de la fundación de AFIBROCAR con un pase de fotografías con historias, eventos, etc. de estos últimos 10 años. Desde aquí damos las gracias a tod@s l@s soci@s que asistieron y a sus acompañantes (familia, amigos etc.), gracias a tod@s ellos pudimos recaudar fondos para nuestra Asociación. También damos las gracias a personas que no pudieron asistir y contribuyeron dando un donativo a la **Mesa 0**. Así que os animamos a que nos acompañéis en la próxima Comida o Cena Benéfica que organicemos.

SERVICIO DE APOYO SOCIAL

Seguimos con nuestro Servicio de Apoyo Social, estando al frente del mismo nuestra Trabajadora Social Myriam Cánovas. Podéis reservar vuestra cita para este servicio, los Martes, Miércoles y Jueves de 9,30 a 13,30 h. en el Telf. 968085044, que es el horario de oficina de la SEDE.

TALLER DE DANZA TERAPEUTICA (METODO VITANZ)

Estáis leyendo bien. **Desde el Jueves día 6 de Febrero al Jueves día 10 de Abril** en nuestra SEDE y en colaboración con el Programa de Mayores y Discapacitados de la Concejalía de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Cartagena, comenzará un Taller de 10 Sesiones de Danza Terapéutica y que se impartirá todos los Jueves de 10 a 11,30.

El objetivo de este Taller es crear un espacio lúdico de esparcimiento, actividad física, reflexión y bienestar emocional a través de la música, la danza, la expresión y fomentar actitudes que favorezcan nuestro mejoramiento de la calidad de vida. Descubrir a través del trabajo corporal (relajación, baile y movimientos en general) sus habilidades innatas, sus límites, pero sobre todo la necesidad de no renunciar al movimiento.

Este Taller está dirigido para l@s soci@s que tienen Fibromialgia y/o Sd. de Fatiga Crónica y estará formado por un grupo de 20 personas máximo y mínimo 10.

IMPORTANTE. Este Taller las actividades que se realicen será con la ayuda de un bastón (tipo Marcha Nórdica) y ropa cómoda.

EL PLAZO DE MATRÍCULA ES HASTA EL DÍA 24 DE ENERO Y LA PERSONA QUE ESTÉ INTERESADA Y QUIERA MAS INFORMACIÓN TIENE QUE LLAMAR A NUESTRA COMPAÑERA MALENI TELF. 968 12 64 03 Y 609 17 46 79.

El precio de la Matrícula es de 10€ mas un suplemento de 2 o 5€ por el total de las sesiones dependiendo del número de personas que se inscriban.

La inscripción, para evitar que tengáis que ir al Ayuntamiento a hacer la Matrícula, tendréis que venir a nuestra SEDE y os rellenaremos en nuestro ordenador la inscripción y os informaremos de la forma de pago, por todo esto, cuando llaméis a nuestra compañera Maleni tenéis que indicarle el día que vais a venir a hacer la Matrícula. **OS RECORDAMOS QUE ES HASTA EL DIA 24 DE ENERO**

¡ANIMAROS! Es una experiencia nueva pero estamos seguros que nos va a ir muy bien físicamente y sobre todo nos vamos a divertir.

OS ESPERAMOS EN LA PROXIMA REUNIÓN DE SOCIOS EL JUEVES DIA 6 DE FEBRERO A LAS 17,30 H. EN PRIMERA CONVOCATORIA Y A LAS 18 H. EN SEGUNDA CONVOCATORIA. ES MUY IMPORTANTE VUESTRA ASISTENCIA POR LOS TEMAS A TRATAR.

AFIBROCAR

LA DIRECTIVA DE

SOLO EXISTEN DOS DIAS AL AÑO QUE NO SE PUEDE HACER NADA. UNO SE LLAMA AYER Y OTRO MAÑANA. POR LO TANTO HOY ES EL DIA DE AMAR, CRECER Y PRINCIPALMENTE VIVIR.

(Dalai Lama)

