

## ACTIVIDADES DE AFIBROCAR PARA CUARTO TRIMESTRE 2017 (OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>TAICHI CHIKUNG TERAPÉUTICO</b> María Laura Bas	11:30 a 12:30 Encargada Emilia				10:00 a 11:00 Encargada Ana Alcántara
<b>EJERCICIOS ACUÁTICOS</b> Piscina Municipal de Cartagena		11:15 a 12:00 Encargada Reme		11:15 a 12:00 Encargada Reme	
<b>ESTIRAMIENTOS</b> Ana Solís		17:30 a 19:00 Encargada Antonia Abad			
<b>YOGA</b> Lola Monís			11:00 a 12:30 Encargada Paqui Asensio		16:30 a 18:00 Encargada Paqui Asensio
<b>SUELO PÉLVICO</b> Ana Solís	17:30 a 18:30 Encargada Antonia Abad				
<b>DANZA TERAPÉUTICA</b> Claudia Díaz				17:00 a 18:30 Encargada Paqui Asensio	
<b>TALLER DE PSICOLOGÍA</b> Mayte García Catrofes			17:30 a 19:30 Encargada Emilia (Solo para afectadas)		
<b>MEMORIA</b> Inma Navarro					11:15 a 12.15 Encargada Antonia Abad
<b>FISIOTERAPIA</b> Practiser	** Sesiones subvencionadas de fisioterapia para soci@s afectados con fm/sfc. Para apuntarte llama a Ana Murcia. Las sesiones se realizarán según la disponibilidad de los fisioterapeutas de Practiser. Cita previa.				